



הנחיות והמלצות לאחר דיקור מי שפיר

- עם סיום הפעולה תישארי להשגחה בחדר ההמתנה למשך כ-30 דקות .
 - בזמן ההמתנה יתכן ותחושי אי נוחות או התכווצויות של הרחם – זו תגובה טבעית של הרחם החולפת תוך כ- 24 שעות.
 - מומלץ לשנות במהלך ההמתנה כ- 500 מ"ל נוזלים.
 - לאחר שהאחות תוודא שהנך חשה בטוב, היא תיתן לך את מכתב השחרור מבית החולים.
- שימי לב, שאין ללכת הביתה לפני קבלת המכתב ואישור מהאחות.
- אפשרי ומומלץ להתרחץ לאחר הדיקור - את החבישה ניתן להוריד במקלחת.

הגבלות פעילות

- בשלושת הימים שלאחר הפעולה, מומלצת מנוחה בבית. אין חובה לשכב במשך כל זמן זה במיטה, אך יש להימנע ממאמץ גופני, מניקיון הבית ומהרמת משאות כבדים. עדיף להימנע ככל האפשר מהרמת ילדים קטנים אך ניתן להתקלח, לשבת מול טלוויזיה או מול מחשב, לקרוא ספר ולבצע פעולות שגרתיות אשר אינן כרוכות במאמץ גופני.
- במהלך שלושת הימים שלאחר הפעולה יש להימנע מיחסי מין, על מנת למנוע התכווצויות של הרחם.
- לאחר 3 ימים ניתן לצאת מהבית, אך עדיין יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת עד שבוע לאחר הדיקור.
- יש להימנע מפעילות ספורטיבית מאומצת עד 3 שבועות לאחר הפעולה.

המלצות ואזהרות

- במהלך שלושת השבועות שלאחר הפעולה מומלץ להקפיד על שתיה מרובה. כיצד תדעי אם שתית מספיק? כל עוד השתן בצבע צהוב – עליך לשתות יותר, במידה והוא בצבע לבן סימן שאת שותה מספיק.
- אם מופיעה אחת מהתופעות הבאות הכוללות יש לפנות מיד לרופא נשים :

- ירידת מים
- כאבים משמעותיים או התכווצויות דמויות צירים
- דימום
- חום מעל 37.5 או צמרמורות

במידה ואין רופא נשים זמין או שהתופעות הופיעו בשעות הערב או הלילה, יש לפנות מיד למיון נשים הקרוב לביתך.

תוצאות הבדיקות שבוצעו במי השפיר יינתנו כ- 48 שעות לבדיקת FISH (מימון עצמי) וכ-4-6 שבועות לבדיקת שבב גנטי (CMA) שבועות מיום הדיקור טלפונית או ביעוץ מסכם לפי שיקול המכון הגנטי.

בהצלחה!