

10 דברים שאת ממש צריכה לדעת על הנקה לפני הלידה
 Log In
 5 דקות קריאה

כל הטיפים לשואבת המתמידה
 צרי קשר
 5 דקות קריאה

איך בונים סדר יום לתינוק
 6 דקות קריאה

דברים מדהימים שאפשר לעשות עם חלב אם
 4 דקות קריאה

באיזו עוצמה כדאי לשאוב?
 2 דקות קריאה

כמה חלב שאוב תינוק צריך לאכול?
 3 דקות קריאה

התינוק פולט? ייתכן שזה תורם להתפתחות המוח שלו
 3 דקות קריאה

10 דברים שאבא יוכל לעשות כדי לעזור בהנקה
 3 דקות קריאה

עובדות מדליקות על הנקה בשנה השנייה
 3 דקות קריאה

החלב ה"טוב" הנקה מאוזנת
 4 דקות קריאה



LEHANIK.COM

מרכז בריאות ויעוץ הנקה IBCLC

בית מגזין התו הלבן המדריך השלם להנקה במה אוכל לעזור



בית החולים ברזילי זכה לארבע טיפות מתוך חמש במדד ההנקה של התו הלבן עם 22 מתוך 30 נקודות, תוכלו לראות את הניקוד המלא כאן.

ברזילי 5,000-6,000 לידות בשנה.

יתרונות

קידום ידע בנושא הנקה בקרב צוותי בית החולים
 ניכר כי בברזילי שמים דגש מיוחד על הרחבת הידע של הצוות בנושא הנקה. בבית החולים נותנים עדיפות לכך שאחיות בית היולדות מחדר לידה, דרך התינוקיה ועד למחלקת היולדות יבחרו דווקא בקורס על בסיסי (קורסים להתקדמות מקצועית של אחיות) בתחום ייעוץ ההנקה לפני נושאים אחרים. בית החולים מחזיק באחוז בין הגבוהים בארץ של יועצות הנקה בצוות האחיות. הנהלת בית החולים מקפידה לשלוח אחת לשנה נציגים מצוות ב' החולים לכנסים בינאומיים בנושא הנקה על מנת שיביאו את הידע המועבר בכנסים חזרה לשאר צוות בית החולים. בכל שנה עובר כל צוות האגף יום רענון בנושא הנקה.

קידום ההנקה בקרב ההורים
 בברזילי מדגישים בפני ההורים את חשיבות ההנקה על ידי כך שבכל חדר במחלקת היולדות תולים פוסטר המכיל מידע בנוגע לחשיבות ההנקה. לפני תתן תמ"ל להורים מונחית האחיות להסביר על עליונות חלב האם על פני תמ"ל.

המשכיות הטיפול
 בבית החולים מקפידים לשלוח עם היולדת מכתב לאחות טיפת חלב ובו פירוט לגבי מצב ההנקה וההוראות שקיבלה האם בבית החולים על מנת ליצור רצף טיפולי בין בית החולים והאחות בקהילה.

פוטותרפיה באפס הפרדה
 בבית החולים ברזילי רואים חשיבות גדולה בנתינת טיפול האור בצהבת לזד מיטת האם ולשם כך נרכשו אמצעים טכנולוגיים חדישים המאפשרים לעשות זאת ביתר קלות.

חסרונות

הגדלת מספר המשמרות של יועצות הנקה
 כבית חולים שהנהלתו רואה חשיבות כה גדולה בקידום הנקה חשוב שבברזילי יתגברו את משמרות ההנקה כך שיהיה כיסוי מלא של יועצות הנקה שאיננה אחות מופקדת בנוסף לשעות הבוקר גם בשעות הערב בכל יום. הלידות אינן מתקיימות רק בבוקר ולכן לא מספיק שתהיה יועצת רק בבוקר או רק בחלק מהערבים. מבחינת כמות הלידות היה נכון להוסיף עוד יועצות הנקה גם בבוקר לפחות בחלק מהימים (ועדיין כמו כל בתי החולים בארץ יהיה המספר נמוך ממסטרטים). בינלאומיים).

פחות תינוקות בתינוקיה בלילה
 אף על פי שהחלטה להשאיר את התינוק בתינוקיה היא בידי ההורים יש לבית החולים אחריות חשובה בהעברת המסר להורים: "לתינוק בריא לאם בריאה אין מה לחפש בתינוקיה". לברזילי יש אחוז גבוהה יחסית של אימהות לתינוקות בריאים שמדווחות בסקר היולדות על כך שהשאירו את התינוק בתינוקיה (תינוקות שלא היו זקוקים להשגחה רפואית).

פחות תמ"ל
 בבית החולים נוהגים להגיש להורים את התמ"ל בבקבוק מלא ולא בכמות מדודה. כשההורים מקבלים בבקבוק שלם הם עלולים לטעות או לא לשמוע את ההוראות של האחיות לגבי כמות ולעשות האכלת יתר.