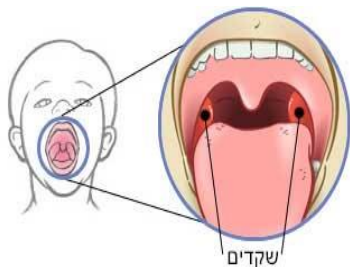


דף הסבר לחולה

המועמד/ת לניתוח שקדים

TONSILLECTOMY



מחלקת אף אוזן גרון:

מנהל מחלקה: ד"ר יהושע בן ציון
 אחות אחראית: גב' אביטן ינית

צוות מחלקת

אף אוזן גרון מאחלים

לך בהצלחה

והחלמה מהירה!



אנו עומדים לרשותך

בכל שאלה נוספת:

טל' מחלקה - 08-6745722

טל' מרפאה - 08-6745199

הנחיות לשחרור חולה

לאחר הניתוח:

- ❖ מנוחה בבית עד כ 10 ימים.
- ❖ כלכלה רכה וקרה-בימים הראשונים שלאחר הניתוח רצוי מעדנים וגלידות.
- ❖ שתייה-חשוב לשתות הרבה למנוע התייבשות בעקבות הקשיים בבליעה.
- ❖ לא להיחשף לחום-שמש ושתייה חמה.
- ❖ משככי כאבים - כדי להקל על תהליך ההחלמה והקלה על הבליעה.
- ❖ הכאב פוחת בהדרגה עם הזמן לעיתים יש תחושה של כאבי אוזניים, אולם לרוב זהו כאב מקרין מהגרון ואין צורך בכל טיפול לאוזניים.

חשוב לזכור! במקרה של:

דימום - מהפה או מהאף יש לפנות מייד לחדר המיון.

חום - במקרה של חום גבוה שלא מגיב לטיפול, יש לגשת לרופא א.א.ג בקופת חולים.

יש להימנע מעישון -

בתקופת ההחלמה שלאחר הניתוח

יש להימנע ממאמץ גופני -

לפחות עד 10 ימים מהניתוח

בוקר הניתוח:

- ❖ עליך להיות בצום על פי ההנחיות שתקבל.
- ❖ עליך להסיר לבוש אישי וללבוש כותונת המיועדת לניתוח.
- ❖ עליך להסיר חפצים ואיברים תותבים אם יש. (להסיר לק)
- ❖ על פי הנחיות רופא מרדים תקבל טיפול תרופתי כהכנה לניתוח.
- ❖ לחדר ניתוח תשלחוי בליווי של סניטר ובליווי מקורבך על אלונקה.

אחרי הניתוח:

- חזרה למחלקה עם עירוי נוזלים.
- עליך להיות בצום עד להנחיה שתקבל מהצוות הסיעודי. כאשר תאושר לך התחלת הכלכלה עליך לדאוג לשתייה קרה ומרובה כמו: מעדני חלב וגלידות קרות.
- עליך לשהות במיטה עד לקבלת הנחיה שתאשר לך לרדת מהמיטה.
- ניתן לקבל משככי כאבים על פי הוראות רופא.
- שחרור לאחר בדיקת רופא יום למחרת ניתוח ולאחר ביקור רופאים בבקר.

השחרור יהיה בד"כ ביו השעות : 13.00-16.00 בצהרים.

קבלה לאשפוז:

עליך להביא איתך את כל הבדיקות שנדרשת וכן באם אתה נוטל תרופות קבועות, עליך להביא עמך ולהודיע לרופא ואחות אשר מקבלים אותך.

יש לידע את הצוות המטפל על מחלות רקע ורגישות לתרופות אם יש.

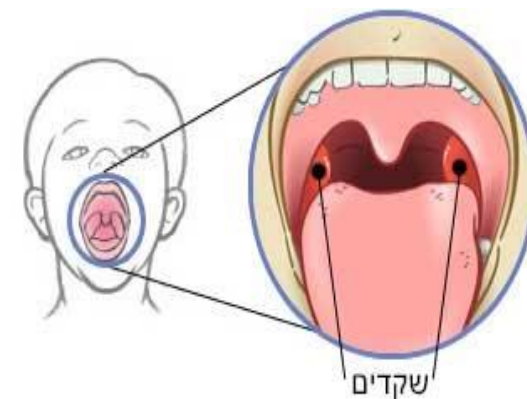
יש להביא אתך נייר טישו לניגוב הפה, שימש אותך לאחר הניתוח.

במידה והנך נוטלת תרופות נוגדות קרישה (אספירין, קומדין, פלביקס) עליך לידע את הצוות הרפואי.

ערב לפני הניתוח:

עליך לדאוג לרחצת הגוף ומחצות עליך להיות בצום. על פי הוראות רופא מרדים תקבלי/י תרופות הכנה לניתוח.

שקדים הם מבנים אונאליים של רקמה רכה. הם ממוקמים במעברי האוויר העליונים בחלקו האחורי של הגרון. שם נובע מצורתם דמוית השקד. השקדים הינם חלק ממערכת הלימפה של הגוף ותפקידם ליצור נוגדנים לחיידקים ולוירוסים העוברים בחלל הפה וגורמים לדלקות שקדים.



ניתוח הוצאת השקדיים

- ❖ הניתוח מתבצע בהרדמה כללית.
- ❖ הניתוח הוא דרך חלל הפה, ללא חתכים על פני העור.
- ❖ משך הניתוח כשעה.